

Bisheriger Vorbereitungsverlauf

2015-02-27 09:59

Unser Eins startete nach den erfolgreichen Hallenturnieren in Wolfurt und Hard am 20.1 in die gut zwei monatige Vorbereitung.

Der erste Gegner nach nur einer Woche Training lautete SC Austria Lustenau. Hierbei konnte sich unserer Mannschaft schon sehr gut präsentieren und bewies Wille und Einsatz in den anstrengenden 90 Minuten. Das Endergebnis von 1:2 für die Austria war sicherlich ein Erfolg für unsere Mannschaft. Unser Torschütze hieß wie schon oft in den Hallenturnieren zuvor Julian Rupp.

Nach einer weiteren Woche Lauf-, Kraft- und Balltraining konnte dann das zweite Vorbereitungsspiel gegen den SV Lochau mit 5:1 gewonnen werden. Die Mannschaft zeigte sich vor allem in der ersten Halbzeit sehr spielfreudig und kompakt, was zu einer Halbzeitführung von 5:0 führte. Die Torschützen lauteten Karahasanovic 2x, Rupp 2x und Adem Kum (Neuzugang). Eine intensive Trainingswoche später wartete der FC Wolfurt als nächster Gegner. Eine abermals starke erste Halbzeit resultierte in einer 1:0

Pausenführung (Tor: Karahasanovic). Nach der Halbzeitpause konnte Ahmet Caner noch auf 2:0 erhöhen, ehe dann spürbar die Kräfte und Konzentration auf Grund der harten Trainingswochen zuvor schwanden. Der Endstand lautete 2:2.

Nach den ersten Wochen der Vorbereitung gab es nun für das nächste Spiel gegen Lauterach die ersten Vorgaben vom Trainerteam. Von diesem Zeitpunkt an mussten Ergebnisse erzielt werden. Das Spiel auf dem Kunstrasen in Lauterach gestaltete sich in den ersten Minuten recht offen, bis Julian Rupp die 1:0 Führung erzielte. Unsere 1. Kampfmannschaft fand dann besser ins Spiel und hatte überwiegend die Kontrolle über Ball und Gegner. Fabian Koch, der nach seiner Schlüsselbeinfraktur im Herbst wieder voll angreifen kann, erzielte noch vor der Pause das 2:0 nach einer sehenswerten Ballstafette. In der zweiten Halbzeit konnte Julian Rupp noch 2 Tore nachlegen. Die Gastgeber wurden in der zweiten Halbzeit jedoch stärker und konnten eine ihre Chancen dann auch in ein Tor ummünzen, somit lautete der Endstand 4:1.

Die ersten 4 intensiven Trainingswochen waren anschließend vorbei. Das Trainerteam gab der Mannschaft eine wohlverdiente Erholungspause von vier Tagen, ehe es am Mittwoch den 18.2 wieder in die Turnhalle der Mittelschule ging. Dort wurde die letzte der vier Crossfit-Einheiten abgehalten.

Einen Tag darauf ging es dann nach Bezau, um den SC Fussach in Empfang zu nehmen. Mit reduziertem Kader wurde das Spiel mit 2:1 gewonnen. Tore: Julian Erhart und Ahmet Caner. Weitere Highlights blieben leider aus.

Einen weiteren Trainingstag später hieß der Gegner am Samstagmorgen SW Bregenz. Zu Beginn merkte man beiden Mannschaften die anstrengenden Wochen zuvor deutlich an, was sich in den mangelnden Torchancen widerspiegelte. Ein hart umkämpftes Mittelfeld kombiniert mit einigen Fehlpässen war Grund dafür, dass erst zum Ende der ersten Halbzeit die Chancen größer wurden. Fabian Koch konnte in der 35. Spielminuten den 1:0 Führungstreffer markieren nach schönem Pass von Adem Kum. Adem und Fabi

harmonieren bereits hervorragend miteinander, einer der Gründe dafür sicherlich die gemeinsame Zeit bei RW Rankweil. Kurz vor Pausenpfiff wurden unserer Höchster nach einem Ballverlust ausgekontert und bekamen prompt die Quittung. Harald Unverdorben erzielte den Ausgleich.

Direkt nach dem Anpfiff zur zweiten Halbzeit konnte Rifat Sen einen schönen Eckball von Caner zur erneuten Führung einköpfen. Die Bregenzer steckten allerdings nicht auf und wurden für ihren Bemühungen belohnt. Unser Eins verlor nach und nach die Kontrolle über das Spiel und musste sich schlussendlich mit einer 2:4 Niederlage begnügen.

Die Bregenzer sind aktuell Führender in der Vorarlbergliga mit den besten Ambitionen auf den Aufstieg. Somit kann dieser Test als Standortbestimmung herangezogen werden. Es besteht also noch Luft nach oben =)

Unsere erste Kampfmannschaft wird in den nächsten Wochen noch weiter hart arbeiten, um am 21.3 im Derby gegen den FC Hard topfit in die Rückrunde zu starten.